

VIL DU VÆRE BEDRE
TIL AT HÅNDTERE SKADER?

FODBOLDSKADER

Hvad gør jeg ved en forstuvet fod? Hvordan hjælper jeg spillerne med genoptræning? Og hvordan kan jeg være med til at mindske risikoen for skader fremadrettet?

På kurset veksles mellem teori og praksis, så du får gode og relevante øvelser med hjem til det daglige arbejde med holdet.

Målgruppe: Alle trænere, holdledere, m.fl.



EN DEL AF
NOGET STØRRE