

COOPERRATIV LEARNING I FODBOLD 1

Cooperativ learning er en moderne læringsform, som gælder om at aktivere tankerne hos den, som skal lære noget. Her gives et eksempel på "cooperativ learning" i fodbold.

Eksempel med fire øvelser, for fire personer/eller to par, hvor de efterfølgende skal lære hinanden øvelserne i nye firemandsgrupper.

Spillerne deles i fire grupper af fire personer.

Hver gruppe får en øvelse på papir. Denne øvelse er for fire spillere eller for to par.

Hver gruppe får et gruppenummer fra 1-4.

Alle grupperne øver sig i deres øvelser og øver sig samtidigt i, hvordan de skal instruere de andre grupper i deres øvelse. Alle i gruppen skal have forstået øvelsen, så de kan instruere en anden gruppe i den. Denne del af processen tager typisk 10 minutter.

Herefter omdeles grupperne på ny. Gruppe 1's spillere opdeles med betegnelserne spiller

1A, 1B, 1C og 1D, gruppe 2's spillere ligeledes osv.

Gruppe 1:	1A	1B	1C	1D
Gruppe 2:	2A	2B	2C	2D
Gruppe 3:	3A	3B	3C	3D
Gruppe 4:	4A	4B	4C	4D

Alle spillere med A i deres betegnelse samles i gruppe A, B'erne ditto, osv.

Herefter træner spiller 1X de andre i den nye gruppe i den øvelse, som spilleren lærte i den indledende gruppe. Denne del af processen tager typisk 10 minutter, hvorefter spiller 2X tager over osv. Dette tager sammenlagt 40 minutter.

På den måde får spillerne ansvaret for at lære den første øvelse fra sig til de andre spillere, mens træneren får mulighed for at fungere som konsulent.