



TAKTISK TRÆNING

Hvad der med fordel kan være med i den taktiske træning hos de 12–18 årige

Possessionsspil

Bandespil

Op - ned - op

Knækløb

Overlap

2 mod 1

Blokforsvar/
Zoneforsvar

Afslutninger

Løb i dybden/
Løb i feltet

Omstillinger
– begge veje!

Bolderobring
– pres