

# KONGENS EFTERFØLGER

## Rekvisitter:

(1 bold pr. spiller !!)

Kan leges med og uden bold

## Beskrivelse:

- "Kongens efterfølger" er en dribbleleg.
- Spillerne er sammen 2 og 2.
- Den forreste er kongen og bestemmer, hvor og hvordan de skal bevæge sig rundt.
- Den bageste (kongens efterfølger) skal følge med og kopiere kongens bevægelser.

## Variationer:

- Med/uden bold

## Formål—træningsmål:

- Driblinger, kigge op, boldkontrol
- Gør din makker dygtigere
- Opøver evnen til at tilpasse
- Glæde

4-6 år



## ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.

