



## Program

### Get Movin' ambassadør-camp

Den 20.-21. januar 2024, Milling Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart

Lørdag den 20. januar 2024

Hvornår	Hvad
13.00 – 13.15	Ankomst og velkommen ved Get Movin' projektteamet
13.15 – 14.00	<b>Hvad er en rollemodel?</b>  Oplæg ved Vibeke Boeskov, programchef for tænketanken EQUALIS.  <i>Hvad er en rollemodel, og hvordan virker rollemodeller? Hvad siger forskningen, og hvordan kan vi tage det med videre som Get Movin' ambassadører?</i>
14.00 – 14.30	Præsentationsrunde Get Movin' ambassadører
14.30 – 15.00	Eftermiddagskage Pause og indkvartering på værelser
15.00 – 15.45	<b>Nyt fra Get Movin'</b>  Orientering, spørgsmål og dialog
15.45 – 16.15	Kend din med-ambassadør
16.15-16.30	Pause
16.30 – 17.30	<b>At være en rollemodel</b>  Oplæg og show ved Nanna Lind Kristensen, teqballspiller, freestyler og skuespiller  <i>En personlig fortælling fra Nanna Lind Kristensen om livet med alopesia og om, hvad fodbold har betydet for hendes udvikling og mod til at stå ved, hvem hun er. Og mon ikke vi også får lidt tricks?</i>
17.30 – 18.00	Walk and talk hvis vejret tillader det Vi får lidt luft og reflekterer to og to over dagens oplæg
18.00 – 19.00	Aftensmad
19.00 –	Quiz og uformel hygge i Annexet



Søndag den 21. januar 2024

Hvornår	Hvad
08.00 – 08.30	Morgenmad
08.30 – 09.00	<b>Tjek ud og transport til banerne (10 min. gang)</b>
09.00 – 10.15	SFO besøg med 15-20 piger i SFO alder fra MG&BK som medier  <i>Katja og Ulrikke, Get Movin' ambassadører fra Faxe-Haslev Pigefodbold</i>
10.15-10.30	Feedback, spørgsmål og refleksion
10.30 – 12.00	Elementer fra skolebesøg med ambassadører som medier <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Personlig fodboldfortælling fra 2-3 ambassadører</i></li><li>- <i>Småspil 3:3 eller 4:4</i></li><li>- <i>Kampråb</i></li><li>- <i>Fodboldquiz</i></li><li>- <i>Evalueringsleg og afrunding</i></li></ul>
12.00 – 13.00	Sandwich og opsamling på dagen
13.00	Tak for denne gang

## Praktiske informationer

### Overnatning og forplejning

Vi overnatter på Milling Hotel Park i Middelfart. Der vil være linned og håndklæder tilgængeligt, og der vil blive serveret frugt, kage, aftensmad, morgenmad, frokost søndag og lidt snacks.

### Transport

Ambassadører sørger selv for transport til Milling Hotel Park i Middelfart. Det ligger tæt på Middelfart Station, og det er derfor let tilgængeligt med tog. Bestil billigst mulige togbillet (formentlig DSB Orange billet).

Det er også muligt at køre i bus eller eventuelt at køre i egen bil. Ved brug af egen bil kontakt da Sara Abild på [sara@dbusjaelland.dk](mailto:sara@dbusjaelland.dk) for mulighed for samkørsel med andre ambassadører. Der skal som udgangspunkt være mindst tre personer i bilen, hvis transporten skal refunderes.

Transporten refunderes af Get Movin' svarende til billigst mulige transport. Send togbillet, busbillet eller kørselsrute med antal kilometer til [sara@dbusjaelland.dk](mailto:sara@dbusjaelland.dk) senest den 31. januar 2024.

Der er 250 gratis parkeringspladser i tilknytning til hotellet.

### Påklædning

Har I fået jeres Get Movin' t-shirt? Så mød op i denne. Hvis I endnu ikke har bestilt, så prøv om I kan nå det inden – se hvordan her: [Materialer til Get Movin' klubber](#)  
Søndag skal vi på fodboldbanen, så her tages tøj/fodtøj med til at være aktiv.