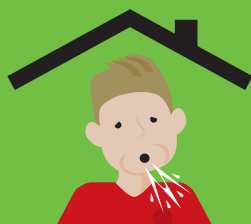


# Fodboldens corona-regler



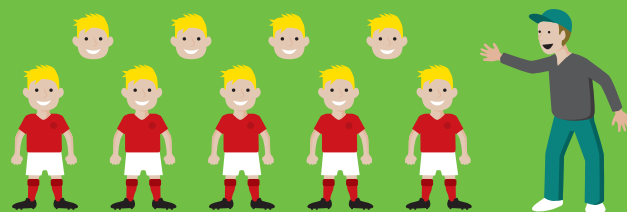
## Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning eller kamp, hvis du har symptomer på Covid-19. Det gælder også, hvis du bor sammen med eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



## Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træning/kamp går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træning/kamp.



## Husk forsamlingsforbuddet

Det gældende forsamlingsforbud skal altid overholdes (både spillere, trænere og evt. tilskuere, dommere og officials tæller med i en gruppe). Forskellige grupper/arrangementer skal være tydeligt adskilte og må ikke have noget med hinanden at gøre.



## Begræns boldkontakt med hoved og hænder under træning

Det anbefales, at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt under træning.



## Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.