

ULV, FÅR, STEN

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller

Kan leges med og uden bolde

4 kegler/toppe til at markere området

Beskrivelse:

- "Ulv, får, sten" er en fangeleg.
- Der er en ulv (fanger) og et får (bytte). Resten er sten og sidder på hug.
- Hvis fåret sætter sig på hug ved siden af en sten, byttes rollerne, så stenen nu bliver ulv, mens ulven bliver får.

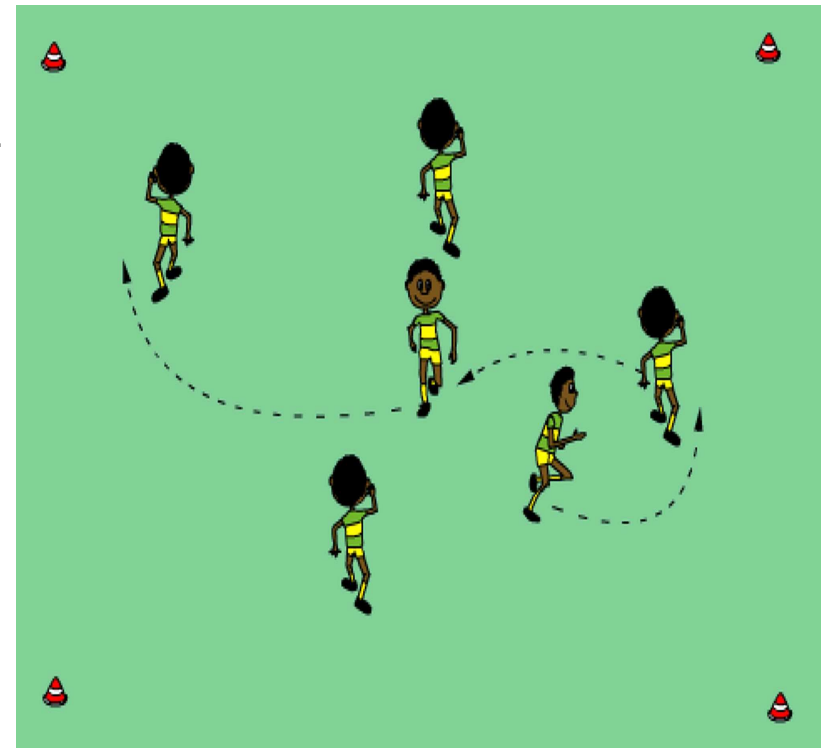
Variationer:

- Med/uden bolde.
- Lydeffekter som fårets desperate brægen og ulvens snerren kan sætte ekstra humør på legen.

Formål—træningsmål:

- Spænding - arbejde under pres
- Løb, retningsskift/vendinger, "agility"
- Glæde

7-9 år



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.

